

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

№:	Блюдо	Выход
№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50
Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		200
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		200
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		210
фирменное		80
131/04	Салат из квашенной капусты	130
287	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной	200
314	131/04 200/10гр	50
287	Тефтели мясные 50/30гр.	65
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180
376	Компот из смеси сухофруктов	155
Хлеб ржано-пшеничный		207
Полдник		50
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		155
208	Макаронные запеченные с яйцом 150/5гр	207
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	50
Хлеб пшеничный йодированный		
Четверг (1 неделя)		
Сад		
Завтрак		200
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	10
7	Сыр порционный	180
395	Кофейный напиток с молоком	30
Батон йодированный		200
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		60
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	230
33	Салат из свеклы с маслом растительным	200
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	50
372	Компот из лимона и яблок	25
Хлеб ржано-пшеничный		200
Полдник		150
383	Печенье	80
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		50
315	Рис отварной с овощами	
256	Котлеты рыбные любительские	
392	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный йодированный		
Ясли		
Завтрак		150
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	7
7	Сыр порционный	150
395	Кофейный напиток с молоком	30
Батон йодированный		200
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	150
Обед		40
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	160
33	Салат из свеклы с маслом растительным	150
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	40
372	Компот из лимона и яблок	25
Хлеб ржано-пшеничный		150
Полдник		100
383	Печенье	60
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		30
315	Рис отварной с овощами	
256	Котлеты рыбные любительские	
392	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный йодированный		

Пятница (1 неделя)

Сад	
Завтрак	200
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	180
395 Кофейный напиток с молоком	5
6 Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный	
Обед	50
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	200
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	50
Фирменное котлета Умка	200
376 Компот из смеси сухофруктов	50
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	200
404 Кефир	
Ужин	150
215 Омлет натуральный паровой	60
274/04 Булочка домашняя	180
397 Какао с молоком	50
Хлеб пшеничный йодированный	

Понедельник (2 неделя)

Сад	
Завтрак	200
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180
395 Кофейный напиток с молоком	5
6 Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный	
Обед	60
Фирменное Салат из квашенной капусты	200
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	210
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	200
376 Компот из смеси сухофруктов	50
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	25
Печенье	200
392 Чай с сахаром	
Ужин	130
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	200
392 Чай с сахаром	50
Хлеб пшеничный йодированный	

Ясли

Понедельник	
Завтрак	150
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	5
6 Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	
Обед	40
Фирменное Салат из квашенной капусты	150
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	160
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	150
376 Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	25
Печенье	150
392 Чай с сахаром	
Ужин	130
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	150
392 Чай с сахаром	30
Хлеб пшеничный йодированный	

Вторник (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		200
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	180
397	Какао с молоком	5
6	Масло сливочное (порциями)	30
	Батон йодированный	200
2-й завтрак		
368	Яблоко	60
Обед		200
фирменное	Салат "Пестрый"	180
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	50
398	Напиток из плодов шиповника	60
	Хлеб ржано-пшеничный	200
Полдник		
483	Булочка творожная	150
392	Чай с сахаром	90
Ужин		200
321	Картофельное пюре	50
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	
392	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный йодированный	

Среды (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		200
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	9
7	Сыр порционный	180
395	Кофейный напиток с молоком	30
	Батон йодированный	200
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		
1/04	Винегрет овощной	210
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	120
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80
287	Тефтели мясные 50/30гр.	200
372	Компот из яблок	50
	Хлеб ржано-пшеничный	200
Полдник		35
391	Чай без сахара	
	Мармелад	15
Ужин		150
94	Зеленый горошек	200
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	30
392	Чай с сахаром	
	Батон йодированный	

Четверг (2 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (2 неделя)

Завтрак		150
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 неделя)

Завтрак		150
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	30